**Huil maar bij God!**  
Ze was nog maar net begonnen te vertellen.  
En plotseling barstte ze in tranen uit.  
“Sorry hoor”, klonk het zacht excuus.  
“Dit wilde ik niet”.  
Op alles voorbereid, bood ik haar meteen een papieren tissue aan.  
En er volgde een lang moment van stilte…..  
Het snikken bleef.  
“Wil je misschien een glaasje water?” vroeg ik.  
“Nee, het gaat wel weer”.  
En nog een keer: “sorry hoor”.  
  
Het gebeurt regelmatig, dat wanneer mensen hun hart voor de pastor uitstorten, er ook waterlanders meekomen.  
Het hoort er bij.  
En ik heb er ook niets op tegen.  
  
Zeker, er zijn tranen waar ik moeite mee heb.  
Krokodillentranen bijvoorbeeld.  
Tranen waarbij je meteen aanvoelt dat ze niet helemaal echt zijn, of op zijn minst overdreven.  
Of tranen waarmee je als pastor gemanipuleerd wordt.  
Zo van: kijk eens hoe verdrietig ik ben.  
Wil je me alstublieft troosten?  
Zo kunnen tranen dus ook gebruikt worden om aandacht te trekken.  
Of om te misleiden.  
Sommige mensen huilen om het minste of geringste.  
Er zijn er ook die maar geen traan kunnen laten, terwijl ze toch hoog zitten.  
Maar waar ik het in deze preek over wil hebben, zijn tranen waarbij je meteen voelt dat ze echt zijn.  
Tranen waarin de scherpe pijn voelbaar is.  
Tranen van verdriet, van gemis.  
Tranen die stromen in het kwetsbare, gebroken menselijk bestaan.  
Tranen die je aan het hart gaan.  
En waarvan je weet dat ze ook God aan het hart gaan.  
  
O ja?  
God ook?  
Zeker!  
Onze tranen ontsnappen niet aan Zijn aandacht.  
David zegt het zo, in **Psalm 56 (vers 9) “Mijn omzwervingen hebt u opgetekend,  
vang mijn tranen op in uw kruik. Staat het niet alles in uw boek?”** (Plaatje 1)  
  
God die onze tranen opvangt.  
Het toonbeeld van troost.  
Het is de hele Bijbel door een belangrijk thema.  
Met je verdriet naar God toe kunnen gaan.  
We lazen en zongen daarom ook uit Psalm 42.  
Ook daarin hoorden we een bedroefde ziel zijn of haar hart voor God uitstorten.  
Een donkere Psalm, bol van onrust, weemoed, waaromvragen en weeklank.  
Gelukkig wel met een happy end.  
Want God luistert en geeft gehoor.  
Het is daarom ook een zeer geliefde Psalm.  
“Vestig je hoop op God, eens zal ik hem weer loven!”  
God die in alle pijn, rouw, en verdriet nabij is en uiteindelijk aan al die narigheid een einde zal maken.  
Dat is Gods plan. Zijn doel.  
Tranen afwissen.   
Treurenden troosten.  
Zoals Jezus ooit zei, tijdens wat we zijn **“Bergrede”** zijn gaan noemen: **“Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden”.**Het gaat hier o.a. om hen die treuren om het verlies van een geliefde.  
Om rouwdragenden.  
Ze mogen uithuilen bij God.  
Ze kunnen met hun tranen bij hem terecht.  
En God stuurt ze niet weg.  
Dus geen: stop eens met huilen. Droog je tranen maar. Sterk zijn!  
Nee, God belooft hen te troosten, zoals geen ander troosten kan!  
Want de dood heeft niet meer het laatste woord.  
De dood is verzwolgen; overwonnen, voor altijd!  
Dat is het evangelie dat al tijdens Jezus’ Bergrede doorklinkt.  
Dus nog ver voordat hij zelf uit de dood was opgestaan!  
Zo zeker is het dus!  
  
Heeft Jezus toen hij op aarde was ook wel eens gehuild?  
Wat denk je? Natuurlijk! wel.  
Van jongst af aan.  
Als baby’tje bij buikkrampjes of een volle poepluier.  
Daar hoort een huilbui bij.  
Groeipijn als peuter en een schaafwond als puber na een stoeipartij met zijn broertjes.   
Dikke tranen  
Jezus kon niet zondigen, en is daar als jongetje misschien wel flink mee gepest.  
Of terwijl je bezig bent om je vader te helpen in de timmermanswerkplaats, met een hamer keihard op je duim slaan.  
De tranen schieten in je ogen!  
Ja, Jezus was op en top mens.  
En kende dus ook verdriet, angst en pijn.   
Wie zou er dan niet huilen?  
  
Twee voorbeelden van een huilende Jezus hebben we gelezen.  
Het moment dat Jezus vanaf de Olijfberg de stad Jeruzalem ziet liggen en volschiet als hij bedenkt wat er voor de bevolking ervan nog in het verschiet ligt.  
Namelijk, de verwoesting van de stad door de Romeinen in het jaar 70.  
Vreselijk.  
Jezus zag het!  
Ver van te voren!  
En laat zijn tranen de vrije loop.   
Een kapelletje op de olijfberg herinnert nog steeds aan deze gebeurtenis.  
Dominus Flevit. (Plaatje 2) De Heer huilt.   
Ja, God is er verdrietig over!  
Want Jezus is God!  
  
Een huilende Jezus.  
Het gebeurde ook bij het graf van Lazarus. (Plaatje 3)  
Lazarus, een goede vriend van Jezus, was gestorven en begraven.  
Vier dagen later pas komt Jezus ter plaatse.  
En als hij dan het gesloten graf ziet, breekt hij in tranen uit.  
Waarom? zo vraag je je misschien af.  
Was Jezus niet juist gekomen om Lazarus weer uit de dood op te wekken?  
Dus waarom huilt hij dan?  
Gemeente, we zien hier een Heiland die echt God is, maar ook echt mens.   
En als mens deelt hij in de emoties van de andere aanwezigen bij dat graf.  
Martha, Maria, hun familie, vrienden.  
Zij hebben zó’n verdriet!  
Het laat Jezus niet onberoerd!  
En ook al is zijn droefheid zonder wanhoop; toch is hij tot in zijn vezels bij dit sterfgeval betrokken.  
Want Jezus heeft als mens een goede vriend verloren!  
Bovendien kijkt hij hier zélf ook de dood in de ogen.  
Zijn allergrootste vijand met wie hij nog een persoonlijke strijd te voeren heeft.  
En daarom laat hij zijn tranen hier de vrije loop.  
Verdrietig ook om het verdriet van anderen.  
Heel menselijk!   
En misschien herken je het wel.  
Bijvoorbeeld wanneer je als belangstellende een uitvaartdienst bijwoont.  
En dan vooral op het moment dat de kist met de overledene door de naaste familie naar binnen of naar buiten wordt gedragen.  
Zó verdrietig om dan bij hen zoveel verdriet te zien.  
Ook bij mij altijd een breekmoment waarbij ik het meestal niet droog houdt.  
  
Medelijden!  
Het was ook Jezus niet vreemd.  
Hij huilt met de huilenden.  
En deelt zo in hun verdriet.  
Het leert ons dat de hemel ook huilt vanwege onrecht in de wereld.   
Jezus huilt als mensen worden getroffen door ellende.  
De hemel gaat er dus niet stilletjes aan voorbij.  
Maar is voluit betrokken!  
En Jezus snapt dus ook het lijden van deze wereld.  
Hij heeft het als mens namelijk zelf ook allemaal meegemaakt.   
En zijn huilen zegt dan ook meer dan duizend woorden.  
  
Zo huilt hij ook om jou.  
Als jij moet lijden. Als je gevangen zit in onrecht.   
Als je zo in de put zit dat je eruit zou willen stappen.   
Als je zo gespannen wordt van het leven dat je er gek van dreigt te worden.   
Als het verdriet in je leven niet meer te hanteren is.   
**In de Hebreeën-brief kunnen we lezen dat wij we telkens als we hulp nodig hebben, mogen naderen tot de troon van de genadige. Want daar hebben we een Hogepriester, Jezus, die met al onze zwakheden kan meevoelen, juist omdat hij, net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld.** **(Hebreeën 4: 14-16)**  
Ja, Jezus weet wat wij doormaken in deze gebroken wereld.  
Hij heeft er als mens zelf deel van uitgemaakt.  
Dood en verderf gezien. Onrecht meegemaakt.  
Geliefden verloren. En uiteindelijk zelf vermoord.  
Dus als er één is die ons begrijpt en troosten kan!  
Echt troosten!  
Dan hij wel!  
Omdat hij het is, die niet alleen met ons huilen kan, maar onze tranen ook drogen kan.  
Want hij overwon!  
Lazarus heeft hij uit het graf geroepen!  
En zelf heeft hij de dood voorgoed overwonnen door na drie dagen weer op te staan!  
Mijn broeder/zuster, dankzij Jezus komt er daarom aan alle lijden en verdriet eens een eind!  
Wanneer heb jij voor het laatst gehuild?.....  
Ik moet jullie wat bekennen.  
Want huilen heb ik echt opnieuw moeten leren.  
Vroeger als kind lukte het nog wel.  
Maar het werd me afgeleerd.  
Kom op joh, grote jongens huilen niet!  
En vanaf dat moment stond het “me laten troosten” niet meer in mijn script.  
Ik redde mezelf wel.  
En had met flink zijn meer dan met kwetsbaar zijn.  
  
Zo heb ik ook lange tijd geprobeerd om in Gods wijngaard te werken.  
Jezus te volgen.  
Mee te bouwen aan zijn kerk.  
Als pastor een luisterend oor voor de treurenden te zijn.  
En ik geloof vast dat God mij daarin al die jaren gebruikt en gezegend heeft.  
Maar ik kan nu ook eerlijk toegeven hoe belemmerend en beperkend het voor mij toch ook geweest is dat ik de steun en de troost voor mijzelf had overgeslagen.  
Totdat ook mijn emmertje tranen overliep.  
Het me allemaal teveel werd.  
Teveel persoonlijk verlies van geliefden in korte tijd.  
Te veel weerstand ervoer waardoor ik zo’n beetje kerkelijk burn-out raakte.  
Gecombineerd met grote zorgen omtrent mijn gezondheid.  
Stilgezet! Ik had hulp nodig. En moest me láten troosten!  
Want hoe kun je een ánder troost bieden als je niet jezélf kunt laten troosten?  
En hoe kun je een ánder helpen als je zélf niet geholpen wilt worden?  
De watersluizen gingen open. En in korte tijd heb ik meer gehuild dan al die jaren daarvoor, bij mensen die me liefdevol omringden en troostend vasthielden als mijn angst, pijn en verdriet naar buiten kwamen.  
Zó fijn!!!  
Want toen de tranen naar buiten rolden kon de troost naar binnen.  
Het gaf lucht.  
Niet meer flink hoeven zijn.  
Je niet meer hoeven te schamen voor je kwetsbare kant.  
Nee, huilen is geen teken van zwakte, maar van moed.  
Moed, om te durven huilen, zonder sorry te hoeven zeggen.  
Moed om jezelf te durven laten zien als degene die je werkelijk bent.  
Als een gewond en kwetsbaar mensje dat net zoals bijna ieder ander mens, op zijn tijd gebukt gaat onder de gebrokenheid van het leven.  
Maar zó kun je Góds kracht gaan ervaren.  
Omdat je niet meer aan je eigen flinkheid hoeft blijven werken.  
  
En mijn broeder en mijn zuster, huilen en je laten troosten zorgt niet alleen voor een stuk opluchting bij jezelf, maar het maakt je ook veel aangenamer in je omgang met ánderen!  
Het is helemaal niet erg om met natte ogen naast die ander te gaan staan.  
En daarin misschien wel een beetje op Jezus te lijken…….  
  
Mijn broeder, mijn zuster, mag ik even naast je komen staan?  
En als Christus voor je zijn?   
Samen bidden, samen lachen, samen huilen………  
Tranen zijn namelijk ook gebeden, die hun weg naar God vinden, als we niet weten wat we zeggen moeten!   
En goddank zijn we als mensen samen onderweg naar een dag, waarop Gods tranenkruik vol is.  
En er geen druppel meer bij kan.  
Maar dat hoeft ook niet, want dan is het gedaan.  
Dan zal hij alle tranen uit onze ogen wissen. (Plaatje 4)  
Dan maakt hij alles nieuw.  
  
Tot aan die dag zal er worden getreurd.  
En blijft het troosten van treurenden voor ons een kerntaak.  
Op de manier zoals ook Jezus op aarde deed.  
Soms overstelpt door verdriet en medelijden.  
Maar gelukkig ook met hoop, die al ons leed verzachten kan.  
Amen